

UMETNA PREKINITEV NOSEČNOSTI Z ZDRAVILI

Spoštovani!

Obravnava, ki vam jo predlagamo, zahteva vaše soglasje.

Pred odločitvijo vas želimo s to pisno razlago in pogovorom z zdravnikom poučiti o načinu in pomenu predlagane obravnave.

OPIS

Prekinitev nosečnosti z zdravili poteka v dveh fazah. Po postopku prekinitve nosečnosti po dveh do treh tednih sledi še kontrolni UZ pregled pri izbranem ginekologu.

PRVI OBISK: Ob prvem obisku se bo z vami pogovoril zdravnik in ocenil, ali je pri vas možna prekinitev nosečnosti z zdravili. Če ste primerni za to metodo, boste dobili prvo tableto antiprogesterona – MIFEPRISTON (Myfegine®). Zdravilo boste zaužili v ambulantni, 30 minut ostali na opazovanju, in če ne bo posebnosti, boste odšli domov. V prvih dveh dneh se lahko pojavijo krči in krvavitev ter slabost in bruhanje. Krči so večinoma blagi, krvavitev je v obliki izcedka. Če je krvavitev močnejša kot menstruacija in se ne neha ter se pojavljajo močni krči, morate v bolnišnico. Po zaužitju prve tablete si ne morete več premisliti, nosečnost je treba prekiniti. Če ste kadilka, morate po zaužitju tablete kaditi manj (do 5 cigaret dnevno), na dan zaužitja drugega zdravila pa ne smete kaditi.

DRUGI OBISK: Čez dva dni boste ob 6.30 uri tešči sprejeti na ginekološki oddelek. V nožnico vam bo medicinska sestra vstavila 2 tabletki zdravila prostaglandina – MIZOPROSTOL (Topogyne®). Če ste močnejše zakrvaveli, boste dobili tableti v usta. Če jih dobite v nožnico, 3 do 4 ure ne smete vstati, da se tableti med tem raztopita. V tem času ne smete zaužiti tekočine, hrane. Pri večini pacientk se v tem času pojavijo krči in krvavitev oz. splav, v redkih primerih slabost, bruhanje, driska, povišana telesna temperatura in mrazenje. Za lajšanje bolečin boste dobili ustrezna zdravila. Na opazovanju boste ostali predvidoma do 17. ure, takrat je predvidena vizita, in če ne bo posebnosti, boste po zdravnikovih navodilih odšli domov.

Če gre za nosečnost, ki je daljša od 9 tednov in ni krvavitve, boste po treh urah dobili še 1 tableto Topogyne® pod jezik (to lahko ponavljamo do štirikrat oz. do splava). Če ne boste zakrvaveli, ne boste odpuščeni domov. Čez noč boste ostali na oddelku.

Po prekinitvi nosečnosti z zdravili boste imeli še približno 5 dni menstruaciji podobno krvavitev, nato pa 5–7 dni rjav izcedek. Lahko imate rahle krče, ki jih lahko ublažite z zdravili (Lekadol®). Dokler krvavite, odsvetujemo spolne odnose, nekaj dni se izogibajte fizičnim naporom, kopanju v stoječi vodi (samo tuširanje) in ne uporabljajte tamponov. Če boste imeli pred kontrolnim pregledom močnejše bolečine v spodnjem delu trebuha, močno krvavitev (bistveno močnejšo od menstruacije) ali povišano telesno temperaturo nad 38 °C, pokličite ali pojdite k osebному ginekologu, če ta ni dosegljiv, pridite na pregled v bolnišnico. Ker se zaužita zdravila iz telesa popolnoma odstranijo približno v enem mesecu, vam svetujemo, da v naslednjem mesecu ne zanosite, zato si zagotovite ustrezno kontracepcijo. Če še dojite, vam po zaužitju prve tabletki odsvetujemo dojenje za vsaj 2 dni. Po aplikaciji tablet Topogyne® dojenje odsvetujemo še 4 ure.

TRETJI OBISK: Za vse pacientke po umetni prekinitvi nosečnosti z zdravili je po 14 do 21 dneh obvezen kontrolni UZ pregled pri izbranem ginekologu.

Metoda prekinitve nosečnosti z zdravili je varna, ima malo stranskih učinkov (slabost, bruhanje, mrazenje), zapleti so redki (zelo močna krvavitev, vnetje). Bolečine lajšamo z zdravili.

Ginekološko-porodniški oddelek

Kataloška oznaka: GPGa-01/2

November 2023, verzija 2

